



CORFEBOL

Homens e mulheres juntos

VOLUME ÚNICO

- Aspectos gerais
- História
- Regras



Educação Física,
Esporte e Corpo

EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E CORPO

CORFEBOL

ORGANIZADOR

Conteúdo organizado por **Saulo Fernando Pereira**, licenciado e bacharel em Educação Física, especialista em Fisiologia do Exercício, Personal Trainer, Treinamento Desportivo e Atividades Físicas e Esportivas Para Pessoas com Deficiência.

CONTATOS



(33) 9 9990-0514



edfisicaesportecorpo



edfisicaesportecorpo



www.educacaofisicaesportecorpo.com



youtube.com/educacaofisicaesportecorpo

Fiquem ligados no canal do YouTube **Educação Física, Esporte e Corpo** por lá vocês podem acompanhar aulas relacionadas a este E-book clicando nos links. Além disso, nessa plataforma digital vocês poderão encontrar outros conteúdos.



Educação Física, Esporte e Corpo

ÍNDICE

Seção I – Aspectos iniciais

Seção II – Regras

Seção III - Referências

Seção I – Aspectos Iniciais

CORFEBOL.....04

[Aspectos gerais](#)

CORFEBOL.....04

[Objetivo do jogo](#)

CORFEBOL.....05

[História do corfebol](#)

Seção II – Regras

REGRAS.....08

[Número de jogadores](#)

REGRAS.....09

[Dimensões da quadra](#)

REGRAS.....09

[A cesta](#)

REGRAS.....10

[A bola](#)

REGRAS.....10

[Pontuação](#)

REGRAS.....10

[Tempo de jogo](#)

REGRAS.....10

[Jogo empatado](#)

REGRAS.....11

[Substituições](#)

REGRAS.....11

[Tempo técnico](#)

REGRAS.....	11
Infrações de jogo	
REGRAS.....	11
Faltas	
REGRAS.....	12
Posição defendida	
REGRAS.....	12
Tempo para o ataque	

Seção III – Referências

REFERÊNCIAS.....	13
Referências bibliográficas	

Seção I – Aspectos Iniciais

CONSIDERAÇÕES INICIAIS

ASPECTOS GERAIS

- ✓ O Corfebol é um esporte coletivo **misto** disputado por duas equipes de 8 jogadores (4 MULHERES e 4 HOMENS) que tem como objetivo passar a bola por dentro de um cesto e evitar que a bola entre no seu cesto colocado nas extremidades da quadra, seja num ginásio ou ao ar livre.
- ✓ O corfebol foi criado na Holanda em 1902 pelo professor de Educação Física Nico Broekhuvesen.
- ✓ O nome Corfebol vem da junção das palavras cesta (korf, em holandês) e ball (bola), por isso o esporte poderia ser traduzido para o português como bola ao cesto.

OBJETIVO DO JOGO

O jogo consiste em encestar a bola no cesto da equipe adversária para marcar pontos e, simultaneamente, evitar que a equipe adversária enceste no seu cesto, respeitando todas as regras do jogo. A equipe que tiver mais pontos no fim do tempo regulamentar será declarada vencedora.



Figura 1 – Representação de uma partida de corfebol

HISTÓRIA DO CORFEBOL

A modalidade surgiu na Holanda em 1902 e foi inventada pelo professor, Nico Broekhuvesen. O holandês inspirou-se num jogo chamado Ringball, que conheceu na Suécia durante um curso de verão. Depois de alguns ajustes, Nico adaptou a modalidade e designou-a como Corfebol, que em Português significa "bola ao cesto". Naquela altura, a Associação de Educação Física de Amsterdã procurava um jogo que pudesse ser praticado por crianças, jovens e adultos de ambos os sexos, com o objetivo de mantê-los sadiamente ocupados, já que no início do século não era comum mulheres praticarem esporte. Seja um esporte ou simplesmente uma recreação, o Corfebol conseguiu revolucionar sua época, início do Século XX, um cunho social relevante ao colocar a mulher nas mesmas condições que o homem. O professor Nico começou a introduzir a modalidade nas escolas primárias holandesas, com o intuito de manter as crianças ocupadas e afastadas de problemas que se referem à delinquência juvenil. Visto que naquela época, a Holanda ainda vivia os efeitos da Revolução Industrial, que obrigava os pais dos alunos a trabalharem geralmente 12 horas por dia. Com isso, as crianças ficavam grande parte do tempo sozinhas.



Figura 2 – Nico Broekhuvesen

Broekhuvesen aproveitou a quantidade de alunos, e constituiu equipes com 12 pessoas, sendo seis meninos e seis meninas, ou seja, a partida era constituída por 24 jogadores (12 de cada lado), o que era extremamente vantajoso em turmas muito grandes

com cerca de 40 a 50 alunos. Um dos fatores que ajudaram na implantação inicial, foram as condições territoriais holandesas, que tinham extensos espaços livres, permitindo que várias partidas fossem executadas ao mesmo tempo. Apesar de diferente, a modalidade teve uma boa aceitação e começou a se expandir e a se popularizar pelo resto do país e em territórios coloniais holandeses, como a Indonésia, Suriname e as Antilhas holandesas. Apesar de ter sido inventado em 1902, a modalidade só foi registada no ano seguinte com a criação da Associação Holandesa de Corfebol.

Aos poucos, o número de praticantes foi aumentando, principalmente entre crianças e jovens que tinham no esporte uma referência de integração e cooperação. Ao longo dos anos o Corfebol foi conquistando as pessoas, tanto que hoje, o Corfebol tem atualmente cerca de 200 mil praticantes na em todo o mundo, segundo dados da confederação holandesa de Corfebol. O Corfebol levou um certo tempo para se expandir em suas fronteiras, e só em 1920, o esporte foi apresentado como modalidade de demonstração nos Jogos Olímpicos de Antuérpia, na Bélgica. Neste mesmo ano, a Bélgica que devido à proximidade geográfica com a Holanda, desenvolveu a modalidade, e, em 1921, criou a Associação Nacional Belga. Hoje as duas equipes nacionais praticamente comandam o mundo do Corfebol, que por serem as primeiras à praticarem, acabaram se tornando os países que detém o maior número de títulos dos campeonatos mundiais disputados até os dias de hoje.



Figura 3 – Representação de uma partida de corfebol no início do século XX

Em 1928, o esporte foi novamente apresentado como modalidade de demonstração nos Jogos Olímpicos de Amsterdã, na Holanda. Depois de duas participações em Olimpíadas, o esporte sofreu um novo impulso com a criação da I. K. F. (International Korfball Federation -Federação Internacional de Corfebol), em 1933. A intenção inicial da Federação era difundir e investir na expansão internacional do Korfball, o quanto antes. Somente após a Segunda Grande Guerra Mundial, é que a situação do esporte começou a mudar, pois até então, as atividades eram realizadas esporadicamente por falta de recursos. O esporte se desenvolvia na Holanda e Bélgica, por meio de iniciativas próprias e algumas contribuições voluntárias. Aproveitando a grande aceitação por parte dos holandeses e belgas, algumas equipes foram criadas, mas com a falta de patrocínio, ficava difícil conseguir recursos para formação de torneios e gastos, que os mesmos consequentemente teriam. Só em 1946, pode-se considerar que foi iniciado o processo de divulgação em nível mundial, que começou pela Grã-Bretanha, Dinamarca, Alemanha, Espanha, e em alguns países da Ásia. E até hoje, o número de países vêm aumentando e consequentemente aderindo à I. K. F., que atualmente têm 43 países filiados. Num primeiro momento, esses países foram ajudados pela Holanda e Bélgica, que liberavam recursos para promover o esporte em países vizinhos, resultando assim no aumento acentuado do número de atividades internacionais. A cada país filiado representa uma vitória para I. K. F.

O primeiro torneio internacional promovido pela Federação internacional de Korfball, foi disputado em 1963, pela Holanda, Bélgica e Seleções Nacionais Britânicas. Este campeonato continuou sendo disputado anualmente até 1974, quando a República Federal da Alemanha enviou sua seleção para participar do evento. Aos poucos, outros países começaram a disputá-lo. E como a quantidade de países aumentou consideravelmente, foi criado um Campeonato Europeu, que se mantém até hoje, e é disputado de quatro em quatro anos.

FONTE:.
<https://pt.wikipedia.org/wiki/Peteca>

Seção II – Regras

REGRAS

NÚMERO DE JOGADORES

✓ Uma equipe de corfebol é formada por 8 jogadores, 4 mulheres e 4 homens, distribuídos da seguinte maneira:

ZONA DE DEFESA

➤➤➤ 2 Mulheres.

➤➤➤ 2 homens.

ZONA DE ATAQUE

➤➤➤ 2 Mulheres.

➤➤➤ 2 homens.

✓ Cada equipe pode ter um número de máximo de 6 reservas: 3 mulheres e 3 homens.

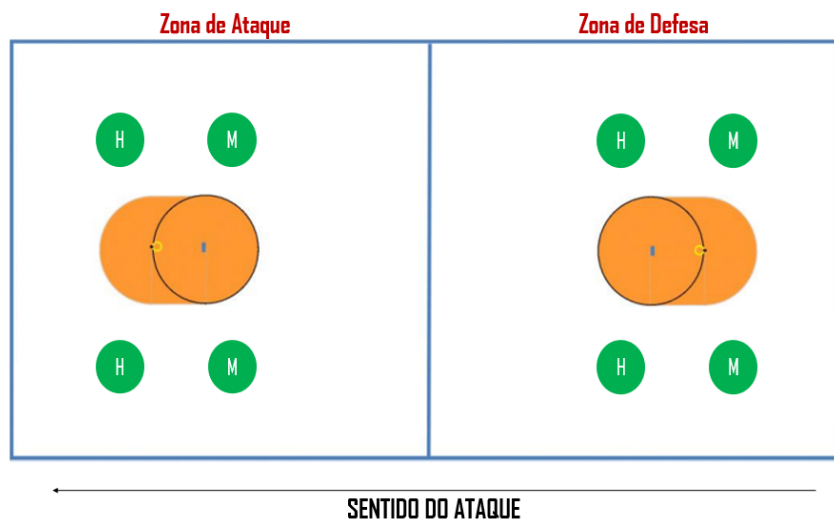


Figura 4 – Distribuição dos jogadores

DIMENSÕES DA QUADRA

✓ A quadra de corfebol tem 40 metros de comprimento por 20 metros de largura, sendo dividida ao meio por uma linha central.

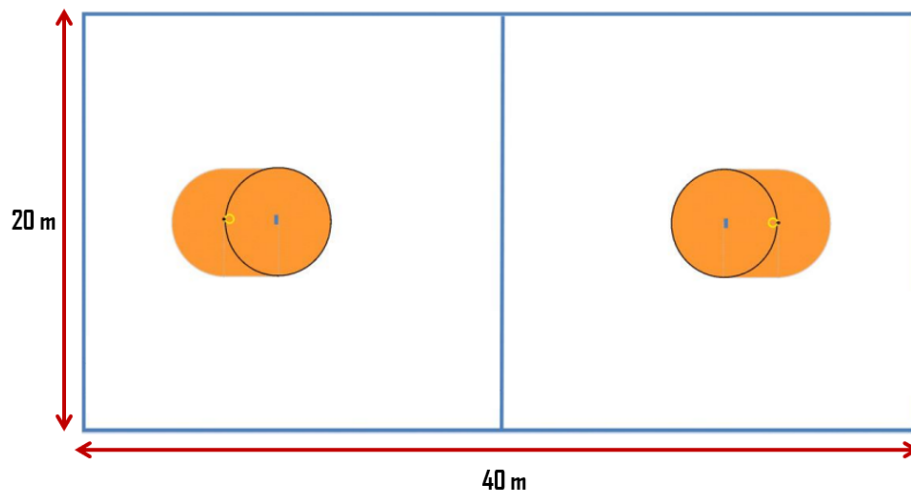


Figura 5 – Dimensões da quadra de corfebol

CESTA DE CORFEBOL

✓ A cesta de corfebol deve ser instalada numa altura de 3,5 metros do solo e apresentar um diâmetro superior (abertura) de 39 a 41 cm.



Figura 6 – Altura da rede de peteca

A BOLA

✓ Uma bola oficial de corfebol de apresentar as seguintes especificações:

➤➤➤ 68,5 a 70,5 cm de circunferência.

➤➤➤ 445 a 475 g de peso.



Figura 7 – Bola oficial de corfebol

PONTUAÇÃO

✓ Cada cesta convertida no corfebol vale 1 ponto.

TEMPO DE JOGO

✓ Uma partida de corfebol se resolve em **2 tempos de 25 minutos** divididos em 4 períodos iguais de 12:30 minutos.

1º TEMPO		1º TEMPO	
25 MINUTOS		25 MINUTOS	
1º Período	2º Período	3º Período	4º Período
12:30 Minutos	12:30 Minutos	12:30 Minutos	12:30 Minutos

JOGO EMPATADO

✓ Uma partida corfebol nunca terminará empatada.

- ✔ Caso o jogo termine empatado no tempo regulamentar é disputado um tempo extra de 10 minutos com cesta de ouro. Após o tempo extra caso o jogo ainda continue empatado é feito a disputa de pênaltis (lances livres) no formato de morte súbita.

SUBSTITUIÇÕES

- ✔ Cada equipe tem o direito de realizar 6 substituições por jogo.
- ✔ As substituições só podem ser feitas quando o jogo estiver paralisado.

TEMPO TÉCNICO

- ✔ Cada equipe tem o direito a 2 pedidos de tempo por partida.
- ✔ Cada tempo tem a duração de 1 minuto.

INFRAÇÕES DE JOGO

- ✔ No corfebol **NÃO** é permitido:
 - Andar ou correr com a bola nas mãos.
 - Quicar a bola no chão (driblar).
 - Bater a bola com o punho ou com o pé.
 - Bater ou tirar a bola das mãos do adversário.
 - Contato físico brusco.

FALTAS

- ✔ O corfebol é um esporte de contato controlado. O marcador deve realizar a marcação sempre com uma distância de um braço do atacante.

✓ Não é permitido a marcação:

➤➤➤ Entre os sexos.

➤➤➤ Marcação dupla.

POSIÇÃO DEFENDIDA

✓ A cesta não valerá se no momento do arremesso o defensor estiver:

1. Tentando bloquear a bola.
2. Estar dentro da distância de um braço do atacante.
3. Estar mais perto da cesta que o atacante.
4. Estar com rosto voltado para o atacante.

TEMPO PARA O ATAQUE

✓ Os jogadores da zona de ataque têm 25 segundos para tentar realizar um arremesso.

✓ Caso uma tentativa de arremesso não seja tentada nesse período de tempo a posse de bola será invertida.

FONTE: .
IKF, Federação Internacional de Corfebol. REGRAS OFICIAIS DO CORFEBOL. Utrecht, Holanda, 2022. Disponível em:
<https://korfball.sport/wp-content/uploads/2022/01/IKF-Korf-Regulations-2022.pdf>

Seção III – Referências

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almanaque dos Esportes, Editora Europa, 2009.
- A História dos Esportes, Orlando Duarte, 4ª ed. Editora Senac, SP, 2004.
- <https://korfball.sport/>.
- <https://pt.wikipedia.org/wiki/Corfebol>.
- <https://www.opraticante.pt/principais-regras-corfebol/>.